



7 KURAL

Psikolojik sağlamlığı
destekleyici ebeveyn
tutum ve davranışları

01

Hedeflerine doęru ilerlemesinde destek olun

Hedefler belirlemek, çocukların belirli bir göreve odaklanmalarına yardımcı olur. Çocuęunuza makul hedefler koymasını öğretin ve her seferinde bir adım ilerlemesine yardımcı olun. Korumaya çalışırken yapabilir olduklarına dair inançlarını zedelemekten kaçının.

03

Kendini keşfetmesi için cesaretlendirin

Çocuęunuz zor bir durumla karşılaştığında bu süreçten neler öğrendiğine dair konuşmalar yapmak için onları cesaretlendirin.

05

Karakter gelişimini destekleyin

Davranışlarının diğerlerini nasıl etkilediğini anlamasına yardımcı olun. Kendini şefkatli bir insan olarak görmesine yardım edin. Akran grupları içinde diğerleri ile bağlılığın önemini vurgulayın.

07

Kontrolü paylaşın

Çocuęunuza seçim hakkı verin. Seçimlerinin sonucunu deneyimlemesine izin verin.

Sibel Demirtaş
Fatih Avcı

02

Olumlu hayat görüşü geliştirmesine destek olun

Çocuęunuzun geçmişte başarılı bir şekilde başa çıktığı zorlukları hatırlamasına ve kullandığı yolların gelecekte de işine yarayacağını anlamasına yardımcı olun.

04

Değişikliklere uyum sağlamasına destek olun

Çocuęunuza değişimin hayatın bir parçası olduğunu ve ulaşamaz hâle gelen hedeflerin yerini yeni hedeflerin alabileceğini görmesine yardımcı olun.

06

Çocuęunuzun okulu ile iletişimde kalın

Sizler çocuklarınızın ilk eğitimcilerisiniz. Okul ile iş birliğinde olmak ve planlanan etkinliklere katılmak çocuğunuzun iyilik hâli ve psikolojik sağlamlığının gelişmesinde büyük bir etkiye sahiptir..

